

BULLETIN D'INSCRIPTION



« Semi-Marathon » 8 août 2010



Nom: Prénom: Sexe:

Année de naissance: Licencié FFA:

Club: n° de licence:

7 km

21,100 km

N° dossard

Circuit mesuré FFA

Adresse: Code postal:

Ville: E-mail:

*Les épreuves sont ouvertes aux licenciés FFA, FF Triathlon, ainsi qu'aux licenciés UNSS et UGSEL engagés par leur établissement. (joindre la photocopie de la licence) et aux non licenciés munis d'un certificat de non contre indication à la course à pied en compétition de moins d'un an ou sa photocopie conforme si-gnée.

***Tout bulletin incomplet ne sera pas pris en compte.**

***Pas d'inscription par téléphone.**

Semi marathon

9 euros pour les licenciés FFA

Date:

11 euros pour les non licenciés et autres

Sur place 14 euros pour tous

7 kms

6 euros pour les licenciés FFA

7 euros pour les non licenciés et autres
sur place 10 euros pour tous

Signature obligatoire:
(signature des parents pour les mineurs)

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le « 5 août ». Règlement à
L'ordre du jogging Club Saint Hilaire.

**Jogging club Saint Hilaire , service des sports BP49
85270 Saint Hilaire de Riez**

Renseignements pratiques

Secrétariat ouvert à partir de 7h30, au stade de la forêt.
Départ des courses

21,100 kms	9h00	3 tours	coureurs nés en 1992 et avant
7 kms	8h45	1 tour	coureurs nés en 1994 et avant

Dossards: retrait et inscription le: **vendredi 6 août** et **samedi 7 août** de **9 h à 12 h** et de **14 h et 18 h** au **HYPER U**, 140 av de l'île de Riez, 85270 Saint Hilaire de Riez et sur place le matin de la course. arrêt 30 mn avant le départ de la course.

Inscription semi : 9 euros pour licenciés FFA , 11 euros pour les non licenciés et autres
14 euros sur place pour tous.

7 KM : 10 euros pour tous sur place.

Sécurité: Protection civile.

Assurance: Les organisateurs sont couverts par une police individuelle
souscrite auprès de Générali Assurances Gras Savoye
Règlement: Accompagnateur à vélo interdit. Respect de la nature,
du code de la route, jet de papiers ou de bouteille interdit.

Ravitaillement: Les ravitaillements s'effectueront conformément
au règlement des courses hors stade.

Remise des prix: Au podium, dès l'arrivée du dernier participant.

Récompenses semi : Trois premiers scratch homme et femme et 1 er chaque catégorie.
A chaque arrivant, un tee-shirt technique et des produits régionaux.

7 KM : trois premiers scratch homme et femme et 1er chaque catégorie.
A chaque arrivant, un tee-shirt technique

Tombola : Une tombola sera organisée avec les dossards des coureurs présents,
Nombreux lots.

Non licencié: Joindre obligatoirement un **certificat médical de non-contre
indication à la pratique en compétition** de la course à pied,
datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme.

Il n'y aura pas de dérogation possible à cette clause

Les plus: Douches sur place (au stade de la forêt). Pique nique

Renseignements: Jogging club Saint-Hilaire service des sports BP 49,
85270 Saint-Hilaire de Riez tél: **02 51 55 48 90**
E-mail: jogclubsthilaire@wanadoo.fr
Site: www.jogclubsthilaire.com